

BUONE PRATICHE PER I CORSI DI AVVIAMENTO ALLO SPORT “CUCCIOLI IN MOVIMENTO”

Gentili genitori, benvenuti!!!

La settimana per i vostri figli sarà ricca di giochi e momenti divertenti! Vorremmo darvi alcuni consigli per aiutarci nella nostra avventura.

Coinvolgete i vostri bambini:

- nella suddivisione tra merenda e pranzo (**NO** contenitori di vetro)
- nella preparazione dello zaino.

Per aiutarli in questo, scegliete uno **zaino capiente il giusto** che permetta di essere **trasportato facilmente** e che i bambini possano utilizzare da soli (sarebbe meglio uno zaino non piccolissimo in cui dover incastrare tutto il contenuto).

In questo modo si sentiranno più sicuri e più autonomi!

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO: Pantaloncino corto, maglietta e scarpe da ginnastica

OBBLIGATORIO METTERE NELLO ZAINO:

1. Ciabatte (chiusure posteriormente con elastico o simile)
2. Un cambio intero da utilizzare in caso di necessità (abbigliamento intimo, pantaloncino e maglietta).
3. Asciugamano “leggero” o in microfibra che occupi poco spazio.
4. Merenda/pranzo essenziale per la giornata e borraccia con nome.
5. Sacchetto vuoto per necessità varie.

Generalmente il **GIOVEDÌ** è una giornata speciale: organizzeremo i GIOCHI D’ACQUA!! (nel caso le condizioni meteo lo permettano).

Vi chiediamo quindi di far arrivare i cuccioli la mattina con il **costume indossato** sotto i vestiti. Non dimenticate **un telo mare/asciugamano** nello zaino e naturalmente sempre un cambio completo.

In aggiunta, sempre il giovedì, faremo merenda e pranzo in stile **PIC NIC**. Per questa occasione preparate merende e pranzi che possano essere consumati comodamente e facilmente stando seduti sugli asciugamani (brioche, panini, pizzette, ecc).

Recapiti ASU

Tel. 0432 541828 – Cell. 366 5675188

e-mail: polisportiva@asu1875.it