

Gentili soci e simpatizzanti,

la lettera di quest'anno, al fine di rendere più efficace la diffusione delle notizie, è stata suddivisa in due distinte sezioni:

- 1) *la prima è dedicata esclusivamente a coloro che prenderanno parte al saggio di settembre 2010;*
- 2) *la seconda è rivolta a tutti coloro che intendono iscriversi all'anno sportivo 2010/2011.*

PRIMA SEZIONE

Il saggio 2010 si terrà il 25 settembre presso il Palasport Carnera di Udine. Gli allenamenti di preparazione all'evento manterranno le stesse giornate e gli stessi orari del trascorso anno sportivo (è tuttavia possibile un aumento delle ore di lezione nella seconda e terza settimana di allenamento).
Gli allenamenti avranno inizio nella prima giornata utile a partire dal giorno 1 settembre e si terranno presso:

- **STADIO FRIULI - PER TUTTI I CORSI DI GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE, FEMMINILE E GIOCAGINNASTICA;**
- **PALESTRA SCUOLA ELEMENTARE G. CARDUCCI DI UDINE - PER TUTTI I CORSI DI GINNASTICA RITMICA.**

Al fine di creare le migliori condizioni per il successo dello saggio, si prega di comunicare quanto prima l'eventuale assenza dal primo giorno d'allenamento (**l'assenza non giustificata sarà interpretata come impossibilità a prendere parte allo spettacolo**). S'invita pertanto ad informare la segreteria **PREFERIBILMENTE VIA MAIL** all'indirizzo ginnastica@asu1875.it (o telefonicamente ai numeri 0432 401265 - 335 5870403).

SECONDA SEZIONE

L'ASU Ginnastica da inizio all'attività 2010/2011 **LUNEDÌ 4 OTTOBRE**. All'atto dell'iscrizione sono richiesti:

- a) **UNA FOTOGRAFIA FORMATO TESSERA.**
- b) **UN CERTIFICATO MEDICO CON LE SEGUENTI DIFFERENZIAZIONI:**
 - di idoneità generica rilasciato dal proprio medico di base per i corsi di giocaginnastica e di avviamento;
 - di idoneità agonistica per tutti gli altri corsi (necessario per la partecipazione a gare federali).

L'ASU Ginnastica sta perfezionando un accordo con una struttura sanitaria locale per poter offrire visite mediche a prezzo convenzionato (dal 1 settembre saranno affissi in sede il testo e le condizioni concordate).

IMPORTANTE

- Per i corsi che prenderanno il via il 4 ottobre si ribadisce che la segreteria non potrà accettare iscrizioni incomplete. L'accesso in palestra sarà permesso solo a chi avrà ottemperato alle sopraindicate richieste (solo il tesseramento on line alla F.G.I. garantisce la copertura assicurativa).
- Solo ai nuovi iscritti all'ASU, tesserati alla F.G.I. e dotati di certificato medico, è consentita la frequenza a **massimo due settimane di prova**.
- È confermata, con il tesseramento e la documentazione sopraindicati ai punti a) e b), la gratuità per il terzo figlio.

ORARIO DI SEGRETERIA

Dal 1 settembre al 22 ottobre la segreteria dell'ASU Ginnastica è aperta ai soci da lunedì a venerdì, dalle 16.00 alle 19.00.

ISCRIZIONI ANNO SPORTIVO 2010/2011 E TESSERAMENTO F.G.I.

Per una riduzione dei tempi d'attesa le iscrizioni ai corsi saranno così organizzate:

- **DAL 1 AL 10 SETTEMBRE:** SOLO PER GLI ATLETI AGONISTI E PREAGONISTI.
- **DAL 13 AL 17 SETTEMBRE:** SOLO PER CHI HA GIÀ EFFETTUATO LA PREISCRIZIONE durante il periodo estivo (allegato alla presente un foglietto con la giornata e l'orario suggerito per evitare le code).
- **DAL 20 SETTEMBRE al 1 OTTOBRE:** ISCRIZIONI LIBERE PER TUTTI (ogni giorno saranno posti in distribuzione 15 numeri progressivi).

MODALITÀ DI PAGAMENTO

- Mediante finanziamento con NEOSFINANCE in più mesi (per l'avvio della pratica sono necessari codice fiscale, documento d'identità del genitore e il codice IBAN per l'addebito in conto);
- In contanti, **per un importo massimo di €516,00**, o tramite assegno bancario. In questi casi non sono previste dilazioni e l'intero importo dovrà essere anticipato all'atto dell'iscrizione. **NON E' POSSIBILE IL PAGAMENTO CON BANCOMAT O CARTA DI CREDITO.**

DAL 1 SETTEMBRE TUTTA LA PROGRAMMAZIONE ASU SUL SITO www.asu1875.it

Udine, 9 agosto 2010

Il Comitato di Sezione ASU Ginnastica