



## GIOCAGINNASTICA

I bambini che partecipano a questi corsi hanno un'età compresa tra i tre e i cinque-sei anni e sono suddivisi per fasce d'età e categorie.

L'insegnante responsabile di questo importante settore societario è Tamara Tosoni.

L'attività di giocaginnastica è così organizzata:

### UNA LEZIONE SETTIMANALE

- Cuccioli 3/4 anni: lunedì 16.15/17.15
- Cuccioli 3/4 anni: mercoledì 16.15/17.15
- Cuccioli 3/4 anni: giovedì 16.15/17.15
- Cuccioli 4/5 anni: mercoledì 17.15/18.15
- Cuccioli 5/6 anni: mercoledì 18.15/19.15

### DUE LEZIONI SETTIMANALI

- Cuccioli 4/5 anni: lun. e giov. 17.15/18.15

Muovere i primi passi sportivi nell'ambiente ricco e stimolante delle palestre dell'ASU GINNASTICA contribuisce a consolidare nel bambino le abilità motorie di base e arricchisce la conoscenza di molte delle esperienze motorie proposte nella scuola materna.

Divertenti giochi di movimento, schemi posturali statici e dinamici, attività motorie simbolizzate, rappresentano solo alcuni dei numerosi inviti motori e degli strumenti di formazione che nelle palestre dell'ASU accompagnano i bambini nell'affascinante percorso di conoscenza del corpo e delle sue infinite possibilità di movimento.

Questo corso costituisce il vivaio dell'ASU GINNASTICA; in questo settore sono individuati i talenti sportivi da avviare ai corsi preagonistici di ginnastica artistica maschile, femminile e ritmica.

