



GINNASTICA ARTISTICA MASCHILE



AVVIAMENTO

I ginnasti che frequentano questi corsi hanno un'età compresa tra sei e tredici anni e sono suddivisi per fasce d'età.

L'insegnante referente di questi corsi è Alessandro Montemurro.

L'attività di avviamento alla ginnastica artistica è così organizzata:

- **6/8 anni: martedì e giovedì - 16.30/17.30**
- **9/11 anni: martedì e giovedì - 17.30/18.30**

L'obiettivo di questi corsi è l'acquisizione di una corretta impostazione degli elementi tecnici di base della ginnastica artistica maschile. Questa attività è proposta prevalentemente ai nuovi iscritti o a coloro che non hanno raggiunto un grado di preparazione tale per poter accedere al corso promozionale.

OPEN

Accedono a questo settore societario i giovani ginnasti dotati di buone qualità fisiche specifiche e che si sono dimostrati particolarmente interessati ad approfondire lo studio della ginnastica artistica maschile.

L'insegnante responsabile di questo corso è Alessandro Montemurro.

L'attività è così organizzata:

- **lunedì mercoledì e venerdì - 18.00/20.00**

Gli iscritti a questi corsi partecipano ad alcune delle manifestazioni promosse dalla Federazione Ginnastica d'Italia (Serie D, Trofeo GpT di 2° e di 3° livello).

PROMOZIONALE

I ginnasti che frequentano questi corsi hanno un'età compresa tra otto e tredici anni. L'insegnante responsabile di questi corsi è Alessandro Montemurro. L'attività promozionale di ginnastica artistica maschile è così organizzata:

- **8/13 anni: martedì e giovedì - 18.30/20.00**

Accedono a questo settore societario gli atleti dotati di buone qualità fisiche specifiche e di un'acquisita e corretta impostazione ginnastica. Gli iscritti a questi corsi possono partecipare ad alcune delle manifestazioni promosse dalla Federazione Ginnastica d'Italia (Trofeo GpT di 1° livello).

AGONISTICA E PREAGONISTICA

Questa disciplina è da molti considerata l'alfabeto di qualsiasi attività sportiva per la vastissima gamma di esercitazioni proposte. I bambini individuati dalla direzione tecnica, prima del compimento dell'ottavo anno d'età, formano i gruppi preagonistici di ginnastica artistica maschile. Il corpo libero, il cavallo con maniglie, gli anelli, il volteggio, le parallele e la sbarra sono gli attrezzi specifici della sezione maschile. A queste specialità si aggiunge il trampolino, attrezzo utile all'apprendimento facilitato dei movimenti tecnici. Il responsabile del settore agonistico maschile è Roberto D'Este. La frequenza è di tre-cinque allenamenti settimanali, dal lunedì al venerdì, con due-tre ore per seduta d'allenamento. I ginnasti impegnati in questo settore societario prendono parte all'attività agonistica regionale, interregionale e nazionale.