



GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE

AVVIAMENTO 1

Le ginnaste che frequentano questi corsi hanno un'età compresa tra sei e tredici anni e sono suddivise per fasce d'età e categorie. L'insegnante responsabile di questi corsi di base di ginnastica artistica è Linda Mattiussi. L'attività di avviamento alla ginnastica artistica è così organizzata:

- 6 anni: martedì e venerdì - 16.30/17.30
- 7/8 anni: martedì e venerdì - 17.30/18.30
- 9/10 anni: martedì e venerdì - 18.30/19.30
- 11/13 anni: martedì e venerdì - 18.30/19.30

L'obiettivo di questi corsi è l'acquisizione di una prima corretta impostazione degli elementi di base della ginnastica artistica femminile. Questa attività è proposta prevalentemente ai nuovi iscritti e a coloro che l'insegnante non ritiene ancora pronte per un passaggio all'Avviamento 2.

PROMOZIONALE

Le ginnaste che frequentano questi corsi hanno un'età compresa tra otto e diciotto anni e sono suddivise per fasce d'età e categorie. L'insegnante responsabile di questi corsi è Olga Varzaru. L'attività promozionale di ginnastica artistica femminile è così organizzata:

- 8/10 anni: martedì e venerdì - 16.30/18.00
- 11/13 anni: martedì e venerdì - 18.00/19.30
- 14/18 anni: martedì e venerdì - 19.30/21.00

Accedono a questo settore societario le atlete dotate di buone qualità fisiche specifiche e di un'acquisita e corretta impostazione ginnastica. Le iscritte a questi corsi possono partecipare ad alcune delle manifestazioni promosse dalla Federazione Ginnastica (Trofeo GpT di 1° e 2° livello).

AGONISTICA E PREAGONISTICA

Le parallele asimmetriche, il volteggio, la trave e il corpo libero sono le attrezzature di gara dalla sezione femminile. A completamento è necessaria una preparazione integrativa al trampolino e di danza classica. La responsabile del settore agonistico femminile è Clara Bevilacqua che si avvale della collaborazione di Serena Ceconello, Irene Cavalletti ed Elina Benkova. Le bambine di talento, selezionate dai corsi di giocaginnastica, prima del compimento dell'ottavo anno d'età formano il gruppo preagonistico. Questi gli orari:

- lunedì, mercoledì e giovedì - 16.30/18.00

La frequenza della sezione agonistica è invece di cinque allenamenti settimanali, dal lunedì al venerdì, della durata di tre ore per seduta d'allenamento. Le ginnaste impegnate in questo settore prendono parte all'attività agonistica regionale, interregionale e nazionale.

AVVIAMENTO 2

Le ginnaste che frequentano questi corsi hanno un'età compresa tra sette e diciotto anni e sono suddivise per fasce d'età e categorie. L'insegnante responsabile di questi corsi di ginnastica artistica è Alice Buosi. L'attività di avviamento alla ginnastica artistica è così organizzata:

- 7/8 anni: lunedì e giovedì - 16.30/17.30
- 9/10 anni: lunedì e giovedì - 17.30/18.30
- 11/13 anni: lunedì e giovedì - 18.30/19.30

L'obiettivo di questi corsi è il perfezionamento degli elementi di base della ginnastica artistica femminile. Questa attività è proposta a coloro che hanno frequentato per almeno un anno i corsi di avviamento e anche alle ginnaste che non hanno raggiunto un grado di preparazione sufficiente per accedere ai corsi promozionali.

OPEN

I corsi open accolgono le migliori atlete dei corsi promozionali. La scelta è operata dalla direzione tecnica societaria. Le ginnaste che frequentano questi corsi sono suddivise per fasce d'età e categorie. L'insegnante responsabile di questi corsi è Olga Varzaru.

- Open 1: lunedì-mercoledì-giovedì - 15.00/16.30
- Open 2: lunedì-mercoledì-giovedì - 18.00/19.30
- Open 3: lunedì-mercoledì-giovedì - 19.30/21.00

Condizioni essenziali per l'ammissione a questi corsi sono ottime qualità fisiche naturali, un particolare amore per questa disciplina sportiva e la volontà di dedicarsi con passione allo studio della ginnastica artistica. Le iscritte a questi corsi partecipano ad alcune delle manifestazioni promosse dalla Federazione Ginnastica d'Italia (Serie D, Trofeo GpT di 2° e 3° livello).

